



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (на холодный период 2024-2025гг.)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Завтрак		6 день	7 день	8 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	КАША РИСОВАЯ	КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША "ЯНТАРНАЯ"
БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН С МАСЛОМ	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН С МАСЛОМ	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН С МАСЛОМ	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН С МАСЛОМ	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН С МАСЛОМ И СЫРОМ	БАТОН С МАСЛОМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ
II Завтрак										
СОК ФРУКТОВЫЙ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ
Обед										
САЛАТ СВЕТОФОР	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦОМ СОЛЕННЫМ	САЛАТ ЗИМНИЙ	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	САЛАТ "СОЛНЫШКО	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ	САЛАТ "СОЛНЫШКО	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ	ОГУРЕЦ / ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	САЛАТ "БУРЯТОК
СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	СУП РЫБНЫЙ	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	СУП ОВОЩНОЙ С КУРИЦЕЙ	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ С КАРТОФ ПЮРЕ / ГРЕЧКА/ РИС	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПТИЦЕЙ	ФРИКАДЕЛЬКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	ФРИКАДЕЛЬКИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ/ ПЮРЕ/ МАКАРОНЫ ГРЕЧКА
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	МАКАРОНЫ ГРЕЧКА	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ					ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ			
Полдник										
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ПОВИДЛОЙ	ПЕЧЕНЬЕ	ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	ПЕЧЕНЬЕ	ПЛОШКА С САХАРОМ	ПЕЧЕНЬЕ	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	ПЕЧЕНЬЕ	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	ПЕЧЕНЬЕ
Ужин										
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	ЯЙЦО ЛЮБОИ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПКОЙ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПКОЙ	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ/ РЫБА КУСКОВАЯ С ОВОЩАМИ
ЧАЙ С САХАРОМ	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ