

Утверждено

Заведующая
Стеблина О.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (на тёплый период 2024г.)

Сад 12 часов



1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРЮКЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ЯГТАРНАЯ" 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/66	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/66	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/66	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/66	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/66
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/66	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200				ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200				
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ЛЕТНИЙ 60	САЛАТ ЗЕЛЕНЬИ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 60	САЛАТ "СОЛНЫШКО" 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ "БУРЯНОК" 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ТРЕНКАМИ 200/15	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬИ ГОРОШКОМ 200	СВЕКОЛЬНИК НА М/Б 200	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И КЛЕЦКАМИ 200/15	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200/20/10
ПАУЗ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/40	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80/40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ 200	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	РИС ОТВАРНОЙ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	СНЕЖОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 80	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 80	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 20/20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 80	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТУШКА С ТВОРОГОМ 80
Ужин									
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 200	ПРОЕ ГОРОХОВОЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 180	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 200	МАКАРОНИК 200	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША РЖНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (на тёплый период 2024г.)

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЛАПШОЙ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ЯНТАРНАЯ" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/6
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/6	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150					ЧАЙ С САХАРОМ 150				
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ЛЕТНИЙ 40	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ 40	САЛАТ "СОЛНЫШКО" 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ "БУРЯЧОК" 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 150	СВЕКОЛЬНИК НА МЯС 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И КЛЕЦКАМИ 150/15	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150/15/5
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/35	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ 60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КИСЕЛЬ ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 60	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 15/15	БУЛОЧКА "ВЕСУШКА" 60	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60
Ужин									
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 150	ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 140	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	МАКАРОНИК 150	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30